

## Jadłospis

ważny od 21-10-2024 do 25-10-2024

### Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), polędwica drobiowa(20g), sałata i ogórek kiszony(30g), herbata owoce leśne(150ml). 2 - śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki(250ml), udko pieczone(120g), ziemniaki(150g), mizeria ze śmietaną(100g), kompot owocowy/ woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym (150 g), herbatniki (30g), gruszka(70g). alergeny - 1,7

### Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), salami(15g), ser żółty(10g), sałata, papryka, rzodkiewka(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - banany(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa wielowarzywna na mięsie(250ml), pulpety drobiowe w sosie koperkowym(100g), ziemniaki(150g), surówka z marchewki i jabłka(100g), lemoniada/woda(150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Bułka(35g) z masłem(6g), sałatka jarzynowa(100g), herbatka rumiankowa(150ml), mandarynka(80g). alergeny - 1,3,7,9

### Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), szynka krucha(20g), sałata i pomidor malinowy(30g), herbata malinowa(150 ml). 2 - śniadanie - kiwi(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa z soczewicy na mięsie(250ml), kartacze z mięsem(200g), kapusta kiszona gotowana(100 g), kompot owocowy/woda (150 ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Rogalik maślany(35g), dżem(15g), kakao(150ml), jabłko(70g). alergeny - 1,7

### Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Stół szwedzki: pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), szynka drobiowa, salami, szynka gotowana(20g), twarożek ze szczypiorkiem(15g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek kiszony, rzodkiewka(30 g), kawa mleczna(150ml). 2- śniadanie - gruszka(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa ogórkowa na mięsie(250ml), gołąbki w sosie pomidorowym(200g), ziemniaki(150g), surówka z ogórka kiszzonego(100g), kompot owocowy/woda(150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem - wypiek własny(100g), kakao(150ml), banan(80g). alergeny - 1,3,7

### Piątek

Nazwa posiłku	Opis
---------------	------

Śniadanie	Lane kluseczki na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), kielbasa szynkowa(20g), sałata i ogórek zielony(30g), herbata z cytryną(150ml). 2-śniadanie- jabłko(80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Zupa z zielonego groszku na mięsie(250 ml), kotlety z dorsza(65g), ziemniaki puree(150g), surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem i marchewką(100g), melisa/woda (150 ml). alergeny - 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Zupa owocowa z makaronem(250g), mandarynka(80g). alergeny - 1