

## Jadłospis

ważny od 18-11-2024 do 22-11-2024

### Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki gryczane na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), polędwica sopocka(20g), sałata i pomidor(30g), herbata malinowa(150ml). 2 - śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa wielowarzywna na mięsie z natką pietruszki(250ml), gulasz w sosie własnym z papryką i porzem(120g), kasza gryczana(120g), surówka z ogórka kiszzonego i jabłka(100g), mięta woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Chałka(50g) z masłem(6g) i miodem(30g), kakao(150ml), mandarynka(70g). alergeny - 1,7

### Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), szynka krucha(20), ser żółty(10g), sałata i papryka czerwona(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - gruszka(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie(250ml), risotto z kurczakiem i warzywami(100g), surówka porowa z jabłkiem(100g), kompot owocowy/woda(150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Bułka(35g) z masłem(6g), pasta z suszonych pomidorów(30g), herbatka z miodem i cytryną(150ml),jabłko(80g). alergeny - 1,7,9

### Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), kielbasa krakowska(20g), sałata i ogórek kiszony(30g), herbata z miodem i cytryną(150 ml). 2 - śniadanie - banan(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Krupnik z koperkiem na mięsie(250ml), spaghetti mięsno warzywne(200g), makaron(150g), mix sałat w sosie winegret(100g), rumianek/woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym(250ml), herbatniki(20g), pomarańcze(70g). alergeny - 1,7

### Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Stół szwedzki: pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), szynka drobiowa, salami, polędwica sopocka(20g), jajko(15g), sałata, pomidor koktajlowy, ogórek kiszony, papryka żółta(30 g), kakao(150ml). 2- śniadanie - kiwi(80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Barszcz biały na kielbasce(250ml), kotlet z dorsza(65g), ziemniaki puree(150g), surówka z kapusty kiszzonej(100g), kompot owocowy/woda(150ml). alergeny - 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Ciasto maślane - wypiek własny(100g), kakao(150ml), mandarynka(80g). alergeny - 1,3,7

## Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Lane kluseczki na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), polędwica drobiowa(20g), sałata i ogórek zielony(30g), herbata z cytryną(150ml). 2-śniadanie- banan(80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Zupa z soczewicy na mięsie(250 ml), kluseczki leniwe z masłem(200g), marchewka z ananasem(100g), kompot owocowy/woda (150 ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Galaretki owocowa(200g), herbatniki(20g), jabłko(80g). alergeny - 1