

Jadłospis

ważny od 25-11-2024 do 29-11-2024

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), kielbasa żywiecka(20g), sałata i papryka żółta(30g), herbata owocowa(150ml). 2 - śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa szczawiowa na mięsie(250ml), schab w sosie chrzanowym(120g), kasza bulgur(120g), surówka z kapusty czerwonej(100g), melisa/ woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Grahamka(50g) z masłem(6g) i szynką(20g), pomidor(20g), kakao(150ml), banan(70g). alergeny - 1,7

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), szynka gotowana(20), ser żółty(10g), sałata i papryka zielona(30g), kawa mleczna(150ml). 2- śniadanie - pomarańcza(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa zaciekowa na mięsie(250ml), pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym(100g), ziemniaki(150g), surówka z papryki kolorowej, ogórka i cebuli(100g), kompot owocowy/woda(150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Babka piaskowa zebra - wypiek własny(100g), kakao(150ml), mandarynka(80g). alergeny - 1,3,7

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), szynka drobiowa(20g), sałata i ogórek zielony(30g), herbata z miodem i cytryną(150 ml). 2 - śniadanie - banan(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na mięsie(250ml), pieczeń rzymska(100g), ziemniaki(100g), marchewka gotowana z groszkiem(100g), lemoniada/woda (150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Kajzereczka mini(35g), masło(6g), sałatka z kurczakiem i warzywami(100g), herbata owocowa(150ml), jabłko(70g). alergeny - 1,7

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), salami(20g), jajko(15g), sałata, pomidor malinowy i rzodkiewka(30 g), kakao(150ml). 2- śniadanie - gruszka(80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Zupa grochowa na mięsie(250ml), naleśnik z serem białym(120g), polewa śmietanowo truskawkowa(150g), surówka z marchewki i brzoskwini(100g), rumianek/woda(150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Kisiel owocowy(100g), biszkopty(30g), kiwi(80g). alergeny - 1,7

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), schab pieczony(20g), sałata i ogórek kiszony(30g), herbata z miodem i cytryną(150ml). 2-śniadanie- banan(80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Zupa ogórkowa na mięsie(250 ml), indyk w sosie śmietanowym(120g), makaron penne(100g),surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem(100g), herbatka ziołowa/woda (150 ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem(200g), polewa jogurtowa(120g), mandarynka(80g). alergeny - 1,7