

Jadłospis

ważny od 07-01-2025 do 10-01-2025

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), salami(20), ser żółty(10g), sałata i ogórek zielony(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - banan(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Rosół z makaronem z natką pietruszki(250ml), udko pieczone(100g), ziemniaki puree(150g), sałata w sosie jogurtowo- śmietanowym(100g), mięta/woda(150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Bułka(35g) z masłem(6g), kielbasa żywiecka(20g), papryka zielona(30g), herbata owoce leśne(150ml), jabłko(80g). alergeny - 1,7

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Kasza manna na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), polędwica tradycyjna(20g), sałata i ogórek kwaszony(30g), herbata(150 ml). 2 - śniadanie - gruszka(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa kalafiorowa na mięsie(250ml), kolorowy kociołek (filet kurczaka z warzywami)(120g), ryż(100g), sałata lodowa z sosem winegret(100g), kompot owocowy/woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Bułka(35g) z masłem(6g), pasta z makreli wędzonej(30g),herbata z cytryną(150ml), jabłko(80g). alergeny - 1,4,7

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Stół szwedzki: pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), schab pieczony, szynka ze wsi, polędwica drobiowa(30g), jajko(10g), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki(30 g), kakao(150ml). 2- śniadanie - banan(80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Kapuśniak z kapusty kwaszonej(250ml), pulpety drobiowe w sosie koperkowym(120g), kasza gryczana(100g), surówka z kapusty pekińskiej(100g), mięta/woda(150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Racuchy z jabłkiem - wypiek własny(150g), kakao(150ml), mandarynka(80g). alergeny - 1,3,7

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka krucha(20g), ser żółty(10g), sałata, papryka zielona i pomidor(30g), herbata z miodem i cytryną(150ml). 2-śniadanie- jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa jarzynowa na mięsie(250 ml), naleśniki z serem białym serem(120g), polewa jogurtowo miodowa(100g), surówka z marchewki i jabłka(100g), rumianek/woda (150 ml). alergeny - 1,3,7,9

Podwieczorek

Budyń śmietankowy z sokiem malinowym(250ml), herbatniki(30g), kiwi(80g).
alergeny - 1,7