

Jadłospis

ważny od 20-01-2025 do 24-01-2025

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), szynka z indyka(20g), sałata i ogórek zielony(30g), herbata z pomarańczą(150ml). 2 - śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Barszcz czerwony na mięsie(250ml), gulasz z warzywami(120g), kasza bulgur(100g), surówka z ogórka kiszzonego, papryki i cebulki(100g), rumianek/ woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Naleśniki z musem jabłkowym(100g), kakao(150ml), mandarynki(70g). alergeny - 1,3,7

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), polędwica sopocka(20), ser żółty(10g), sałata i papryka(30g), kawa mleczna(150ml). 2- śniadanie - pomarańcza(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa szczawiowa na mięsie(250ml), indyk z warzywami(120g), ryż(100g), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(100g), kompot owocowy/woda(150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Bułka(35g), z masłem(6g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(35g), herbata owocowa(150ml), banan(80g). alergeny - 1,3,7

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Klusieczki lane na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), polędwica drobiowa(20g), sałata i pomidor(30g), herbata z miodem i cytryną(150 ml). 2 - śniadanie - gruszka(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie(250ml), bitki schabowe w sosie własnym(120g), ziemniaki(150g), buraczki na ciepło(100g), mięta/woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Ciasto czekoladowe - wypiek własny(100g), kakao(150ml), jabłko(80g). alergeny - 1,3,7

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), szynka domowa(20g), serek wiejski(15g), sałata i ogórek kiszony(30 g), kakao(150ml). 2- śniadanie -kiwi(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa brokułowa na mięsie(250ml), zapiekanka mięsno warzywna z makaronem(250g), sałata lodowa w sosie miodowo- musztardowym(100g), rumianek/woda(150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Kisiel owocowy(250ml), herbatniki(20g), mandarynka(80g). alergeny - 1

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
---------------	------

Śniadanie	Kasza kus kus na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka gotowana(20g), sałata i papryka zielona(30g), herbata z pomarańczą(150ml). 2-śniadanie- banan(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa wielowarzywna z koperkiem na mięsie(250 ml), kotlet z dorsza w sosie greckim(100g), ziemniaki(150g), surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i oliwą z oliwek(100g), kompot owocowy/woda (150 ml). alergeny - 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Kasza manna z sokiem malinowym(250ml), biszkopty(30g), gruszka(80g). alergeny - 1,7