

Jadłospis

ważny od 16-12-2024 do 20-12-2024

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), kielbasa krakowska(20g), sałata i ogórek kiszony(30g), herbata z pomarańczą(150ml). 2 - śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa pejzanka na mięsie(250ml), zapiekanka makaronowo brokułowa z filetem z kurczaka w sosie serowym(250g), mix sałat w sosie winegret(100g), rumianek/ woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Rogalik drożdżowy(50g) z masłem(6g) i dżemem(20g), kakao(150ml), mandarynka(70g). alergeny - 1,7

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), szynka krucha(20), serek Almette(10g), sałata i ogórek zielony(30g), kawa mleczna(150ml). 2- śniadanie - gruszka(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Żurek na kielbasie(250ml), pieczeń wieprzowa w sosie własnym(100g), ziemniaki(150g), marchewka z groszkiem(100g), kompot owocowy/woda(150ml).
Podwieczorek	Bułka(35g) z masłem(6g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(35g), herbata z miodem i cytryną(150ml), banan(80g). alergeny - 1,3,7

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), poledwica sopocka(20g), sałata i pomidor(30g), herbata owoce leśne(150 ml). 2 - śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa koperkowa na mięsie(250ml), gulasz z warzywami(120g), kasza gryczana(100g), surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i jabłka(100g), mięta/woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Kisiel owocowy(100g), biszkopty(30g), pomarańcza(80g). alergeny - 1,7

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), szynka gotowana(20g), ser żółty(15g), sałata, papryka zielona i czerwona(30 g), kakao(150ml). 2- śniadanie - mandarynka(80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Rosół z makaronem i natką pietruszki(250ml), udko kurczaka pieczone(90g), ziemniaki(150g), sałata w sosie śmietanowo -jogurtowym(100g), kompot owocowy/woda(150ml).
Podwieczorek	Szarlotka - wypiek własny(150g), kakao(150ml), banan(80g). alergeny - 1,3,7

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Ryż na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), kielbasa szynkowa(20g), sałata i ogórek zielony(30g), herbata owocowa(150ml). 2-śniadanie- jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa ziemniaczana na mięsie(250 ml),kotlet z dorsza(65g), ziemniaki puree(150g), surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem i natką pietruszki(100g), mięta/woda (150 ml). alergeny - 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Budyń czekoladowy(250ml), herbatniki(30g), kiwi(80g). alergeny - 1,7