

Jadłospis

ważny od 17-02-2025 do 21-02-2025

Poniedziałek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki orkiszowe na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), szynka delikatesowa(20g), sałata i ogórek kiszony (30g), herbata owoce leśne(150ml). 2 - śniadanie - banan(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa wielowarzywna z koperkiem na mięsie(250ml), kurczak w sosie słodko kwaśnym(120g), ryż(100g), mix sałat w sosie winegret(100g), rumianek/ woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Chlebek z siemieniem lnianym(50g) z masłem(6g), pasta z makreli wędzonej z natką pietruszki(30g), kawa mleczna(150ml), jabłko(70g). alergeny - 1,4,7

Wtorek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Pieczywo mieszane(60g), masło(6g), szynka gotowana(20g), ser żółty(10g), sałata, ogórek świeży i papryka zielona(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - gruszka(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa ogórkowa na mięsie(250ml), kotlet schabowy(65g), ziemniaki(150g), surówka colesław z marchewką i pietruszką(100g), kompot owocowy/woda(150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Parówka z szynki na ciepło(50g), bułeczka(35g), maselko(6g), sos pomidorowy(15g), herbata owocowa(150ml), banan(80g). alergeny - 1,7

Środa

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Kluseczki lane na mleku(200g), pieczywo mieszane(35g) z masłem(6g), polędwica sopočka(20g), sałata i ogórek zielony(30g), herbata z cytryną(150 ml). 2 - śniadanie - jabłko(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej na mięsie(250ml), gulasz z warzywami(120g), kasza bulgur(100g), surówka z buraczką z jabłkiem i porem(100g), mięta/woda (150ml). alergeny - 1,7,9
Podwieczorek	Rogalik drożdżowy z jabłkiem - wypiek własny(80g), kakao(150ml), gruszka(80g). alergeny - 1,3,7

Czwartek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Stół szwedzki: pieczywo mieszane(60g) z masłem(6g), szynka delikatesowa, szynka drobiowa(20g), jajko(15g), sałata, pomidor, ogórek kiszony i kielki rzodkiewki(30g), kakao(150ml). 2- śniadanie - mandarynka(80-100g) alergeny - 1,3,7
Obiad	Zupa szpinakowa na mięsie(250ml), kopytka z sosem pieczarkowym(200g), surówka z kapusty pekińskiej(100g), kompot owocowy/woda(150ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Mus - wyrób własny (jabłko, gruszka, marchewka) (150ml), herbatniki(20g). alergeny - 1,7

Piątek

Nazwa posiłku	Opis
Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku(200g) pieczywo mieszane (35g) z masłem (6g), szynka delikatesowa(20g), sałata i papryka czerwona(30g), herbata malinowa(150ml). 2-śniadanie - banan(80-100g) alergeny - 1,7
Obiad	Zupa peyzanka na mięsie(250ml), pierogi z mięsem(120g), kapusta kiszona gotowana(100g), rumianek/woda (150 ml). alergeny - 1,3,7,9
Podwieczorek	Budyń malinowy z sokiem(250ml), biszkopty(20g), jabłko(80g). alergeny - 1,7